

PROGRAMMA FITNESS 2015 / 2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
9,00		GYM (gigi)			GYM (gigi)	AQUA TOTAL BODY (Davide)	
9,45		GYM (gigi)	9,15 BIKE(davide)	GYM (gigi)	GYM (gigi)		
10,00			GAG (davide)				
10,30	GAG (simone)						
10,45		BIKE (gigi)		BIKE (gigi)	* BIKE (gigi)		
11,15	BIKE (simone)						
12,45	GAG (simone)	CIRCUITO(gigi)	* BIKE(davide)	GYM (gigi)	* BIKE (gigi)	* BIKE(davide)	BIKE/TREK/ GYM(gigi)
13,30					* BIKE (gigi)		GYM (Gigi)
14,30							ultima domenica
14,45		GYM (gigi)		* GYM (gigi)	* BIKE (gigi)		fine mese inclusi
17,45			WALK(gigi)		BIKE (gigi)		nel biglietto ingresso
18,00							
18,30		BIKE (gigi)		WALK(gigi)			
19,00			GYM (gigi)		GYM (gigi)		
19,15	BIKE (gigi)	BIKE (gigi)		BIKE (gigi)			
19,45			GYM (gigi)		CIRCUITO (gigi)		
20,00	WALK(gigi)	CIRCUITO(gigi)		CIRCUITO (gigi)			
20,30			GYM (gigi)		GYM (gigi)		
20,50				WALK(gigi)			
21,15		BIKE (gigi)	BIKE (gigi)				
21,30					* BIKE (gigi)		
21,30							
*CORSI IN FASE DI ATTIVAZIONE							