

ORARI CORSI FITNESS TERRA 2015 / 2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9,00				YOGA (Sonia)		
9.15	PILATES (Sabrina)					
10.00	BRUCIA GRASSI (Davide)		GAG (Ari)		CIRCUIT TONE (Ari)	
10.30						ZUMBA KIDS (Deborah)
11.15						
12.00			* POWER-FLEX (Ari)			
12.15						
12.45			BRUCIA GRASSI (Davide)		GAG (Ari)	
16.30	GIOCO-GINNASTICA (Ari)					
17.00					* POWER-FLEX (Ari)	
17.15	FITNESS GIRL (Ari)					
17.45			GAG (Ari)		GAG (Ari) *	
18.00	GAG (Ari)	YOGA (Sonia)				
18.15						
18.45			GAG (Ari)	ZUMBA (Chiara)	GAG (Ari)	
19.00	YOGA (Sonia)					
19.15		PILATES (Sabrina)				
19,30					ZUMBA (Deborah)	
19,45			ZUMBA (Deborah)	ZUMBA (Chiara)		
20.00	ZUMBA (Deborah)					
20.30					ZUMBA (Deborah)	
20.45				DANCHEELS (Deborah)		
21,00	PILATES (Sabrina)					
21.00			BACK-SCHOOL(Sabri)			
	*CORSI IN FASE DI ATTIVAZIONE					